

EEN TWEELINGSTUDIE NAAR DE GENETISCHE EPIDEMIOLOGIE VAN BURNOUT EN DE RELATIE MET DEPRESSIE.

Middeldorp CM(1,2), Stubbe JH(1), Cath DC(2), Boomsma DI(1)

(1) Afdeling Biologische Psychologie, Vrije Universiteit (VU), Amsterdam.

(2) Afdeling Psychiatrie, Vrije Universiteit – Medisch Centrum, (VU-MC), Amsterdam.



Introductie

In deze tweelingstudie is onderzocht welke van de volgende factoren bijdragen aan individuele verschillen in burnout:

- **A:** Genetische factoren. Aangezien monozygote tweelingen (MZ) 100% genetisch identiek zijn en dizygote tweelingen (DZ) 50%, leiden genetische invloeden tot een grotere gelijkheid bij MZ dan bij DZ.
- **C:** Gedeelde omgevingsfactoren, bijv. opvoeding. Omdat deze voor alle kinderen uit een gezin hetzelfde zijn, zullen gedeelde omgevingsinvloeden leiden tot een gelijkheid bij zowel MZ als DZ.
- **E:** Unieke omgevingsfactoren, bijv. andere baan. Hieraan wordt het ene kind in een gezin wel blootgesteld en het andere niet. Unieke omgevingsinvloeden zullen daarom leiden tot verschillen tussen zowel MZ als DZ.

Ook is er in deze studie gekeken naar het verband tussen burnout en depressie.

Methoden

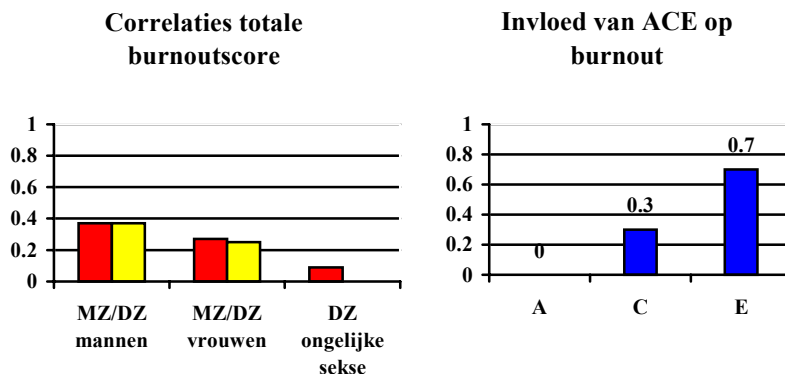
2725 tweelingen (individuen) hebben in 2000 een verkorte versie van de emotionele uitputtingsschaal van de Utrechtse Burnout Schaal (UBOS) ingevuld. Daarvan hebben 2544 individuen ook de items van de angst-depressie schaal van de Young Adult Self Report (YASR) ingevuld.

Definitie burnout: totaalscore >75^e percentiel.

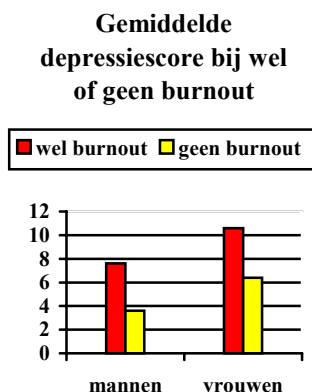


Resultaten

Burnout



Burnout en depressie



Correlaties depressie in tweelingen concordant of discordant voor burnout

	MZ	DZ	Vershil in correlaties
Concordant geen burnout	0.37	0.12	0.25
Discordant	0.35	0.11	0.24
Concordant wel burnout	0.44	0.07	0.37

Conclusies

Burnout

- Unieke omgevingsfactoren hebben de grootste invloed op individuele verschillen in burnout. Dit zouden werkgerelateerde factoren kunnen zijn.
- Gedeelde omgevingsfactoren verklaren de rest van de variantie. Deze gedeelde omgevingsfactoren (bijv opvoeding) zijn anders voor mannen dan vrouwen, aangezien de correlatie voor DZ ongelijke sekse laag is.
- Genetische factoren spelen geen rol. Dit is opmerkelijk, omdat bijv. vrijwel alle persoonlijkheidstrekken wel (deels) erfelijk worden bepaald.

Burnout en depressie

- Tweelingen met burnout zijn depressiever dan tweelingen zonder burnout. Verschil in correlaties voor depressie tussen MZ en DZ tweelingen is het hoogst bij tweelingen die beide burnout hebben. Dit suggereert dat de invloed van genetische factoren op depressie toeneemt bij burnout. Dit kan wijzen op gen-omgevingsinteractie waarbij een stressor als burnout de genetische invloed op depressie tot expressie laat komen.