

Er komen regelmatig nieuwe boeken uit voor meerlingen en meerlingouders. Hieronder staat een kort overzicht van een aantal Nederlandstalige boeken.

Lenny Duijvelaar & Anjo Geluk: Het Tweelingenboek, 360 pagina's | Kosmos Uitgevers | 2010

Een Nederlands handboek waarin wordt ingegaan op specifieke vragen met betrekking tot het krijgen en opvoeden van een tweeling. Aan de hand van herkenbare situaties worden de onderwerpen behandeld, aangevuld met citaten van meerling-ouders en deskundigen.

Denise Hilhorst: Alles dubbel. Survivalgids voor startende tweelingmama's, 84 pagina's | Uitgeverij Boekenbent | 2010

In dit boek vertellen 32 tweelingmoeders over hun zwangerschap, bevalling en de eerste tijd met hun tweeling. Over wat goed ging, maar ook wat ze achteraf liever anders hadden gedaan. Ze zijn daarin heel open over hun gedachten en emoties.

Coks Feenstra: Het Grote Tweelingenboek. Opvoeding van meerlingen vanaf zwangerschap tot volwassenheid, 408 pagina's | Uitgeversmaatschappij Ad. Donker B.V. | 2009

Een boek dat probeert om de vragen die ouders van meerlingen zich dagelijks stellen zo goed mogelijk te beantwoorden. Het boek bestrijkt de hele periode vanaf het moment dat er een meerlingzwangerschap is 'ontdekt' totdat de kinderen volwassen zijn. Het boek bevat veel informatie over de zwangerschap, de bevalling, de baby-, peuter- en kleuterperiode, de lagere schooltijd, de puberjaren en de volwassen leeftijd. Het laatste hoofdstuk geeft informatie over tweelingstudies en ook heeft het boek een aantal hoofdstukken die voor tweelingen zelf interessant zijn. Er is een voorwoord van een eeneiige tweeling en een voorwoord van professor Orlebeke, een van de oprichters van het NTR.

Informeering: uitgegeven door de NVOM | 2009

Nieuwe leden van de Nederlandse Vereniging van Ouders van Meerlingen (NVOM) krijgen dit aantrekkelijke boek cadeau in het welkomstpakket van de vereniging. De meeste hoofdstukken zijn geschreven door Suzanne Lagerweij, die zelf moeder van een tweeling is en een actieve rol vervult binnen de NVOM. Het boek is ook los te koop (zie www.nvom.net).

Graa Boomsma: Dubbelspoor. Tweelingen in de 20ste en 21ste eeuw, 238 pagina's | Uitgeverij Nieuw Amsterdam | 2007

Graa Boomsma is vader van een tweeling en bespreekt in dit boek de levens van negen tweelingparen, die een rol hebben gespeeld in de geschiedenis van de afgelopen eeuw. Bekende namen zijn daarbij onder meer Loe de Jong, Alfred Kossman en Lech en Jaroslaw Kaczynsky.

Dorret Boomsma (redactie): Tweelingonderzoek. Wat meerlingen vertellen over de mens, 255 pagina's | VU Uitgeverij | 2008

In dit boek doet een groot aantal Nederlandse en buitenlandse wetenschappers verslag van alle belangrijke resultaten dankzij het onderzoek met tweelingen. Er is veel aandacht voor de ontwikkeling van tweelingen, de vraag of tweelingen grotere gezondheidsrisico's lopen en voor de rol die genetische aanleg speelt in het ontstaan van bijvoorbeeld persoonlijkheid, ADHD en IQ.

Elizabeth M. Bryan: De tweeling - of drieling of meer, 148 pagina's | Harcourt Assessment B.V. | 1 editie | september 1995

Elizabeth M. Bryan was een bekende Engelse kinderarts (ze overleed in 2008) die van de opvoeding en medische problemen bij tweelingen en meerlingen haar levenswerk maakte. Haar boeken zijn zeer toegankelijk voor meerlingouders en voor meerlingen zelf.

Prof. Dr. F. de Waard: Over tweelingen gesproken, 190 pagina's | Uitgeverij Aspekt B.V. | 2000

Professor de Waard is de helft van een tweelingpaar en was hoogleraar in de epidemiologie. Hij beschrijft hoe men in de Oudheid al gefascineerd was door het fenomeen tweelingen. Het boek bespreekt tweelingonderzoek in de geneeskunde en gedragswetenschappen en besteedt ook aandacht aan tweelingen in de kunst en de literatuur.